Hyperventilatie-provocatietest

Onderzoek naar uw klachten vanwege hyperventileren

Met deze folder geven we u informatie over de hyperventilatie-provocatietest. Met deze test gaan we na in hoeverre u klachten heeft die zijn toe te schrijven aan het zogenoemde 'Hyperventilatie-syndroom'.

Wat is het hyperventilatie-syndroom?

Een syndroom is een aantal verschijnselen dat gelijktijdig kan optreden. Bij het hyperventilatie-syndroom gaat het om klachten van kortademigheid, duizeligheid, moeheid, transpireren, tintelingen in armen, handen en vingers, pijn op de borst en een gevoel van een brok in de keel hebben.

Hyperventileren is letterlijk niets anders dan intensiever ademhalen dan nodig is voor het lichaam. Vrijwel altijd ontstaat hyperventileren onbewust. Als het hyperventileren niet wordt afgebroken, kan flauwvallen optreden.

Om vast te stellen of u het hyperventilatie-syndroom heeft, wekken we tijdens de test de hyperventilatie op. Dit betekent dat u intensiever gaat ademhalen dan nodig is.

Afspraak

Nadat u met de door uw arts voorgestelde test heeft ingestemd, kunt u met de poli-assistent een afspraak maken op de longfunctieafdeling.

tergooiziekenhuizen

Als u bent verhinderd, verzoeken we u ons daarvan uiterlijk één dag voor de afgesproken test op de hoogte te stellen, T 088 753 16 30.

U heeft u een afspraak op de longfunctieafdeling voor de hyperventilatieprovocatietest op:

_____ dag _____ om _____ uur,
Voor deze test mag u gewoon uw medicijnen blijven gebruiken.

Voorbereidingen

- Voor de test zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Wel is het belangrijk dat u rustig en ontspannen aan de test begint. Komt u daarom op tijd.
- Gebruik altijd uw gebitsprothese, als u die heeft.
- Gebruik géén lippenstift.
- Vergeet niet uw ponsplaatje mee te nemen.

De test

Een longfunctie-laborant voert de test uit. Tijdens de test zit u in een stoel. U ademt via een mondstuk dat is verbonden met een meetapparaat. Verder krijgt u een klem op uw neus om te voorkomen dat er lucht via uw neus ontsnapt. Let erop dat er ook geen lucht langs het mondstuk ontsnapt.

U moet ongeveer twee à drie minuten diep in- en uitademen. De longfunctie-laborant geeft telkens het tempo van in- en uitademen aan.
Het apparaat registreert uw ademtempo en koolzuurafgifte. Na deze tijdsperiode kunt u weer normaal gaan ademhalen, maar u blijft aangesloten op het apparaat. De registratie van deze periode is namelijk zeer belangrijk bij dit onderzoek. De test duurt ongeveer twintig minuten.

Na het onderzoek

Vindt de test poliklinisch plaats, dan kunt u op eigen gelegenheid naar huis en uw werkzaamheden hervatten.

Uw behandelend arts deelt u later de uitslag mee.

Tot slot

De hyperventilatie-provocatietest staat bij sommige mensen bekend als onaangenaam. In de praktijk blijkt dit bij de meeste mensen mee te vallen. De longfunctie-laboranten hebben veel ervaring met dit onderzoek en begeleiden u goed.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u altijd bellen met de longfunctieafdeling.

Naam _____ m/v

Voorletters _____

Geboortedatum _____

Adres _____

Woonplaats _____

Tergooi
Blaricum – Hilversum – Weesp
T 088 753 17 53
www.tergooi.nl

© Tergooi

578834 26092013