



# Hyperventilatie- provocatietest

**Onderzoek naar uw klachten vanwege hyperventileren.**

*U heeft een afspraak in Tergooi gehad voor een behandeling. Onze artsen en medewerkers doen er alles aan om u met de beste zorg te omringen en uw bezoek aan het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken.*

Ter voorbereiding op uw afspraak informeren we u met deze folder over de gang van zaken rondom de hyperventilatie-provocatietest. Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken en nuttige informatie voor u op een rij. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Achterop vindt u de contactgegevens van de betreffende afdeling. De medewerkers van de afdeling of uw behandelaar beantwoorden uw vragen graag.

## **Algemeen**

Met deze folder geven we u informatie over de hyperventilatie-provocatietest. Met deze test gaan we na in hoeverre u klachten heeft die zijn toe te schrijven aan het zogenoemde hyperventilatiesyndroom.

## **Wat is het hyperventilatiesyndroom?**

Een syndroom is een aantal verschijnselen dat gelijktijdig kan optreden. Bij het hyperventilatiesyndroom gaat het om klachten van kortademigheid, duizeligheid, moeheid, transpireren, tintelingen in armen, handen en vingers, pijn op de borst en een gevoel van een brok in de keel hebben.

Hyperventileren is letterlijk niets anders dan intensiever ademen dan nodig is voor het lichaam. Vrijwel altijd ontstaat hyperventileren onbewust. Als het hyperventileren niet wordt afgebroken, kan flauwvallen optreden.

Om vast te stellen of u het hyperventilatiesyndroom heeft, wekken we tijdens de test de hyperventilatie op. Dit betekent dat u intensiever gaat ademen dan nodig is.

## **Afspraak**

Nadat u met de door uw arts voorgestelde test heeft ingestemd, kunt u met de poli-assistent een afspraak maken op de longfunctieafdeling. Als u bent verhinderd, verzoeken we u ons daarvan uiterlijk één dag voor de afgesproken test op de hoogte te stellen, T 088 753 16 30.

U heeft u een afspraak op de longfunctieafdeling voor de hyperventilatieprovocatietest op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur,

Voor deze test mag u gewoon uw medicijnen blijven gebruiken.

## Vorbereidingen

- Voor de test zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Wel is het belangrijk dat u rustig en ontspannen aan de test begint. Komt u daarom op tijd.
- Gebruik altijd uw gebitsprothese, als u die heeft.
- Gebruik géén lippenstift.

## De test

Een longfunctie-laborant voert de test uit. Tijdens de test zit u in een stoel. U ademt via een mondstuk dat is verbonden met een longfunctie-apparaat. Verder krijgt u een klem op uw neus om te voorkomen dat er lucht via uw neus ontsnapt.

Na een rustmeting van twee minuten, waarin u in uw eigen tempo ademt, moet u ongeveer twee à drie minuten diep in- en uitademen. De longfunctie-laborant geeft telkens het tempo van in- en uitademen aan. Het apparaat registreert uw ademtempo en koolzuurafgifte. Na deze tijdsperiode kunt u weer normaal gaan ademen, maar u blijft aangesloten op het apparaat. De registratie van deze periode is namelijk zeer belangrijk bij dit onderzoek. De test duurt ongeveer twintig minuten.

## Na het onderzoek

Vindt de test poliklinisch plaats, dan kunt u op eigen gelegenheid naar huis en uw werkzaamheden hervatten.

Uw behandelend arts deelt u later de uitslag mee.

## Tot slot

De hyperventilatie-provocatietest staat bij sommige mensen bekend als onaangenaam. In de praktijk blijkt dit bij de meeste mensen mee te vallen. De longfunctie-laboranten hebben veel ervaring met dit onderzoek en begeleiden u goed.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u altijd bellen met de longfunctieafdeling.

Naam \_\_\_\_\_ m/v

Voorletters \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

T 088 753 1 753  
[www.tergooi.nl](http://www.tergooi.nl)

Locatie Blaricum  
Rijksstraatweg 1  
1261 AN Blaricum

Locatie Hilversum  
Van Riebeeckweg 212  
1213 XZ Hilversum

Locatie Weesp  
C.J. van Houtenlaan 1b  
1381 CN Weesp