Vragenformulier slaappolikliniek Tergooiziekenhuizen

Wilt u dit formulier voor uw bezoek aan de slaappolikliniek invullen en opsturen naar de slaapverpleegkundigen van Tergooi?

U kunt hiervoor onderstaand antwoordnummer gebruiken (een postzegel is niet nodig).

Tergooiziekenhuizen
Polikliniek Longziekten
Tav slaapverpleegkundigen
Antwoordnummer 246
1200 VB Hilversum

Naam: …….

Geboortedatum: …….

Datum: …….

Telefoonnummer: …….

E-mail: …….

Heeft u last van een van onderstaande klachten?

Snurken	☐ ja	☐ nee	☐ weet ik niet
Slaapt u regelmatig apart van uw partner vanwege de snurkklachten?	☐ ja	☐ nee	
Stoppen met ademen	☐ ja	☐ nee	☐ weet ik niet
Herhaald wakker schrikken	☐ ja	☐ nee	
Niet verfrissende slaap	☐ ja	☐ nee	
Kortademigheid of benauwdheid	☐ ja	☐ nee	
Vermoeidheid overdag	☐ ja	☐ nee	
Concentratieverlies	☐ ja	☐ nee	
Angstig gevoel	☐ ja	☐ nee	
Depressieve klachten	☐ ja	☐ nee	
Schokkende benen tijdens de slaap	☐ ja	☐ nee	
Problemen met **in-** of **door**slapen?	☐ ja	☐ nee	

Wilt u tevens de volgende vragen beantwoorden?

Kunt u zich normaal inspannen?	☐ ja	☐ nee
Heeft u een gebitsprothese?	☐ ja	☐ nee
Heeft u neusklachten (verstopping, slijmvorming)?	☐ ja	☐ nee

Bent u ooit geopereerd aan uw keelamandelen?	☐ ja	☐ nee
Gebruikt u alcohol?	☐ ja	☐ nee
Rookt u?	☐ ja	☐ nee
Heeft u een allergie?	☐ ja	☐ nee
Hoeveel uur slaapt u gemiddeld per nacht	……..	uur
Wat is uw lengte?	……..	cm
Wat is uw gewicht?	……..	kg

Heeft u nog andere **ziekten/aandoeningen/operaties** (nu of in het verleden)?

…….

…….

…….

…….

Welke **medicijnen** gebruikt u? (u kunt ook een uitdraai van de apotheek meenemen)

Naam	Dosering	Aantal keer per dag
……..	……..	……..
……..	……..	……..
……..	……..	……..
……..	……..	……..
……..	……..	……..

Hoe reageert u in de volgende situaties? Indien u niet recentelijk één van deze situaties heeft meegemaakt, probeert u zich dan in te denken hoe u zich zou voelen.*

	nooit indutten	af en toe indutten	vrij vaak indutten	altijd indutten
tijdens zitten of lezen				
bij televisie kijken				
buitenshuis tijdens vergadering, bioscoop of cafébezoek				
tijdens een één uur durende autorit als bijrijder				

rustig liggend, wanneer de omstandigheden slapen toestaan				
tijdens bezoek of een gesprek met iemand				
in aansluiting op een warme maaltijd				
in de auto tijdens wachten (voor stoplicht of file)				

*) S.v.p. aankruisen wat voor u van toepassing is.