



• Radioloog Hein Kayser maakt een van de eerste röntgenfoto's in de Diagnosestudio in Weesp, huisarts Digna Gooiker kijkt mee.

## Dichter bij de patiënt

Tergooi biedt steeds meer zorg buiten de muren van het ziekenhuis. Dat is hard nodig, want door de vergrijzing en de toename van het aantal mensen met een chronische ziekte verandert en groeit de zorgvraag. Tegelijk zijn er veel medische en technologische ontwikkelingen die zorgverleners op een andere manier mogelijk maken. Denk aan videoconsult en monitoring op afstand. Door de veranderende behoeften en nieuwe mogelijkheden te bundelen, brengt Tergooi de zorg dicht bij de patiënt. Als het moet in het ziekenhuis, als het kan daarbuiten: in een regionaal medisch centrum of zelfs bij de patiënt thuis. We noemen dat 'Zorg op de juiste plek'.



### Alles onder één dak

Met de opening van het Regionaal Medisch Centrum Weesp zet Tergooi de eerste stap op weg naar integrale

gezondheidszorg waarbij verschillende zorgverleners nog intensiever met elkaar samenwerken. Het centrum biedt veel verschillende vormen van medische zorg onder één dak. Zo is er een Diagnosestudio en zijn de spreekuren van de polikliniek Weesp hier naartoe verhuisd. In maart begon Huisartsenpraktijk Vechtrijk in het centrum en in mei starten onder meer FysioHolland, Huidzorg Weesp en FoodWise Diëtisten Weesp.

### Iedereen steeds gezonder

Met name bij chronische ziekten, zoals diabetes of COPD, is het belangrijk om naar de mens in zijn geheel te kijken en niet alleen naar één aandoening.

Zorgverleners werken daarom steeds meer samen, ze overleggen met elkaar en maken gebruik van elkaars expertise. Eline van Slobbe, intensivist en voorzitter medisch specialistische raad Tergooi: 'Een andere trend is dat patiënten steeds actiever bezig zijn met gezonder worden en gezond blijven. Door ons nog meer te richten op preventie en voorlichting, zorgen we er samen voor dat we allemaal gezonder worden. Gezonde mensen zijn fit, nemen actief deel aan de maatschappij, worden minder snel ziek en dragen bij aan een vitale samenleving. Een optimale gezondheid voor iedereen, is voor iedereen beter.'

In deze vijfde Bouwen aan Tergooi-krant leest u alles over de ontwikkelingen rondom de bouw van het ziekenhuis van de toekomst. Een nieuw gebouw dat onderdeel uitmaakt van Plan Monnikenberg en regionale medische centra, waar inwoners van de regio Gooi en Vechtstreek zorg krijgen volgens de nieuwste inzichten.

## Diagnosestudio en poliklinieken Tergooi

Bij de Diagnosestudio kunnen patiënten terecht voor eenvoudige, snelle diagnostiek, zoals bloedafname, röntgenfoto, echo of botdichtheidsmeting (DEXA).

Poliklinieken van Tergooi die spreekuur hebben in het Regionaal Medisch Centrum Weesp zijn: cardiologie, dermatologie, geriatrie, gynaecologie, interne geneeskunde, keel-, neus- en oorheelkunde, maag-darm-leverziekten, neurologie, orthopedie, reumatologie en plastische chirurgie. Deze zomer volgt kaak- en aangezichtschirurgie.

## Opening Regionaal Medisch Centrum Weesp

Op 23 mei opent de Weesper wethouder Astrid Heijstee-Bolt, verantwoordelijk voor Gezondheidszorg en Ouderenzorg, het Regionaal Medisch Centrum Weesp.

Na het officiële deel kunnen bezoekers een gezondheidscheck doen door zich te laten testen bij verschillende zorgverleners. Kijk ook op [www.tergooi.nl/agenda](http://www.tergooi.nl/agenda).

# Samen kunnen we meer

In het Regionaal Medisch Centrum Weesp werken verschillende zorgverleners met elkaar samen. Specialisten van Tergooi houden hier hun spreekuur en er is een Diagnosestudio (zie ook pagina 1). Ook onze zorgpartners benadrukken hoe belangrijk het is om samen te werken, gebruik te maken van elkaars expertise en om de zorg dicht bij de patiënt brengen.

## Allround praktijk fysiotherapie

### Mooie samenwerking

De praktijk van FysioHolland Weesp startte met drie fysiotherapeuten. Tim Wernsen: 'Voor ons was het een logische stap om hier een praktijk te openen. Met Tergooi hebben we al jaren een mooie samenwerking, we kennen veel van de specialisten uit Hilversum en Blaricum en dat is heel belangrijk om goed te kunnen samenwerken. Daarbij hadden we nog geen vestiging in Weesp, het is een mooie verbinding tussen het Gooi en Amsterdam.'

### Inspelen op de behoefte

De zorgpartners binnen het Regionaal Medisch Centrum Weesp kunnen samen inspelen op de behoeftes van de patiënten. 'Onze expertise sluit aan bij de specialisaties van het ziekenhuis, zoals oncologie, neurologie en de orthopedische revalidatie. Reguliere patiënten zijn natuurlijk ook meer dan welkom. Wij zijn een allround fysiotherapiepraktijk en we onderhouden dus ook nauw contact met de huisarts. Er worden in Weesp veel nieuwe woningen gebouwd en wij hebben ruimte om uit te breiden tot tien therapeuten, een mooi vooruitzicht.'

- *Het Regionaal Medisch Centrum Weesp zou niet compleet zijn zonder een praktijk voor fysiotherapie. Tim Wernsen is directeur van het cluster Midden-Nederland van FysioHolland, een landelijke organisatie met fysiotherapiepraktijken in heel Nederland.*



## Huidtherapie in Weesp



- *De komst van Huidzorg Weesp is een zeer welkome uitbreiding van het Regionaal Medisch Centrum Weesp. Marrit Siegersma (links op de foto) begon er als eerste huid- en oedeemtherapeut. Eigenaar Shivani Selhi is trots dat ze in Weesp haar achtste praktijk opende.*

### Korte lijntjes

Alle praktijken die onderdeel zijn van Huidzorgnet, zoals Huidzorg Weesp, zijn ondergebracht in een gezondheidscentrum of ziekenhuis. Shivani Selhi: 'Het is heel praktisch, bijvoorbeeld als je een patiënt moet doorsturen of iets wilt overleggen met de huisarts of specialist. De lijntjes zijn kort. Voor de patiënt is het natuurlijk ook handig, die kan voor verschillende behandelingen op dezelfde locatie terecht.' Huid- en oedeemtherapeuten werken veel samen met dermatologen, huisartsen en mammacare-verpleegkundigen, die patiënten met borstkanker begeleiden. 'Borstkankerpatiënten houden vaak vocht vast in

de armen of hebben last van het litteken na een borstamputatie. Wij kunnen die vorm van oedeem behandelen en de pijn verlichten. Natuurlijk doen we nog veel meer, denk aan wondzorg, laserontharing en acnebehandelingen.'

### Zonder verwijzing

Veel patiënten komen op verwijzing van de huisarts of specialist, maar dat hoeft niet. 'Net als fysiotherapie kunnen mensen ook zonder verwijzing bij ons terecht. Veel behandelingen worden vergoed uit de aanvullende verzekering, maar eerst even informeren bij de verzekering raad ik wel aan.'

## De patiënt staat centraal



- *Huisartsenpraktijk Vechtrijk wordt gerund door huisartsen Joost Clemens en Digna Gooiker. Veel eerder dan de andere zorgverleners, begonnen zij op 1 maart al met hun praktijk aan de Korte Muiderweg.*

### Nieuwe huisartsenpraktijk

De twee huisartsen kennen elkaar via de praktijk van dokter Clemens in Ouderkerk aan de Amstel. Dokter Gooiker rondde haar opleiding daar af en werkte er als waarnemend huisarts: 'Joost Clemens heeft al een goedlopende praktijk met meerdere huisartsen en vroeg mij om hier in Weesp samen een nieuwe praktijk op te zetten. Het is best pionieren, want we beginnen helemaal bij nul. In de eerste twee weken hadden we al twintig inschrijvingen, dat geeft vertrouwen in de toekomst.'

### Zorg dichtbij

Minder verwijzingen door overleg met specialisten en zorg dicht bij huis zijn belangrijke redenen om de praktijk in het Regionaal Medisch Centrum Weesp te vestigen. 'Wij vinden dat de basisgezondheidszorg voor iedereen beschikbaar moet zijn en zo dicht mogelijk bij huis. Ik denk het steeds meer samenwerken met verschillende specialisten de toekomst heeft. En dat doen we hier.' Hoe die samenwerking er gaat uitzien, wordt nu uitgewerkt. 'Dat kan een spreekuur zijn met een van de specialisten of een overleg met meerdere zorgverleners. De patiënt

staat centraal, het gaat er immers om dat we die patiënt het beste willen helpen. We gaan dus eerst kijken waar onze patiënten behoefte aan hebben.'

## Videoconsult: gemakkelijk, veilig en tijdbesparend

Steeds meer specialisten in Tergooi bieden videoconsult aan voor een herhaalconsult. Daardoor kunnen patiënten hun arts 'bezoeken' via een beeldverbinding. Dat gebeurt op een veilige manier, via het patiëntenportaal *Mijn Tergooi*. Voor een videoconsult hoeft u dus niet naar het ziekenhuis te komen. Wel zo gemakkelijk en tijdbesparend!



## In balans op dieet

*FoodWise Diëtisten Weesp is een jonge diëtistenpraktijk opgericht door Marlies Nagel en Steffi Soede.*

'Omdat ieder mens uniek is en een persoonlijk doel heeft, maken we elk voedingsadvies op maat. Geen dieet met restricties, maar een gezond eetpatroon waar de balans centraal staat. Samen met onze cliënt gaan we op zoek naar de juiste weg hiernaartoe. Bij ons kunnen mensen terecht met allerlei vragen over voeding, bijvoorbeeld over diabetes, overgewicht, hoog cholesterol, hoge bloeddruk, ondervoeding en voeding bij kinderen.' Marlies en Steffi zijn enthousiast over de opzet van het Regionaal Medisch Centrum Weesp en kijken ernaar uit om met de verschillende zorgpartners samen te werken.

# De nieuwbouw: in één keer klaar!

Het oorspronkelijke plan voor de nieuwbouw was bouwen in twee fases. Dat was een goed plan, maar inmiddels weten we hoe het beter kan, sneller en goedkoper. Er werd een nieuw plan gemaakt om de nieuwbouw in één keer te realiseren. In april gaven de banken toestemming aan Tergooi om het nieuwe plan uit te voeren. Dat is heel goed nieuws, want het betekent dat ons nieuwe ziekenhuis in Hilversum in 2023 al klaar is.



- Links het servicegebouw (de huidige patiëntenvleugels), in het midden bouwdelen A, B, C en D. Rechts een impressie van het parkeergebouw en rechtsonder het nevengebouw.



- Tergooi ligt midden in het bos.

## Meer tijd voor de patiënt

In de vorige *Bouwen aan Tergooi* krant hebben we uitgebreid aandacht besteed aan het ontwerp van de gebouwen. Daar verandert niets aan: het nieuwe ziekenhuis staat in een gezonde, groene omgeving, ofwel een healing environment, is compact en duurzaam en klaar voor de toekomst. Omdat we in één keer bouwen in plaats van in twee fases, is het niet nodig om de huidige gebouwen te renoveren. De huidige patiëntenvleugels worden als enige natuurlijk wel gerenoveerd. Het geldt dat we daarmee besparen, besteden we veel liever aan zorg en meer tijd voor de patiënt.

## Compact met ruimte

Het wordt een compact ziekenhuis omdat we in de toekomst almaar minder ruimte nodig hebben. We maken meer en meer gebruik van digitale consulten en steeds meer zorg vindt plaats buiten de muren van het ziekenhuis. Een compact ziekenhuis is slim ingedeeld. Zo bouwen we standaard poliklinieken en verpleegafdelingen die we flexibel kunnen gebruiken. De gebouwen zijn ruimtelijk en licht en door de patio in het midden zijn ze van alle kanten omringd door groen.

## De gebouwen

Het nieuwe ziekenhuis bestaat uit vier bouwdelen (A, B, C en D), een nevengebouw, een parkeergebouw en het jongste deel van het huidige gebouw. In de bouwdelen A, B en C komt onder meer de acute en intensieve zorg, waaronder de spoedeisende hulp, de intensive care en de operatiekamers. In bouwdeel D komen de hoofdentree, het restaurant, de dagbehandeling, de scopie-afdeling en de gespecialiseerde

oncologiezorg. De klinieken en poliklinieken zijn verdeeld over drie bouwdelen. In het nevengebouw komen de kantoren voor de stafafdelingen, de Diagnosestudio voor snelle diagnostiek van met name huisartspatiënten en poliklinische zorg van onder andere de specialismen dermatologie en oogheelkunde. De huidige patiëntenvleugels worden omgebouwd tot een servicegebouw voor laboratoria, apotheek en facilitaire voorzieningen.

## Planning

Eind dit jaar starten we met de bouw van bouwdelen A, B, C en D. We verwachten eind 2022 het gehele ziekenhuis in gebruik te nemen. Alle functies zijn dan vanaf 2023 in Hilversum gevestigd en sluiten we de locatie Blaricum. Net als in Weesp openen we dan in de regio Blaricum/Huizen een Regionaal Medisch Centrum.



- De hoofdingang van ons nieuwe ziekenhuis.

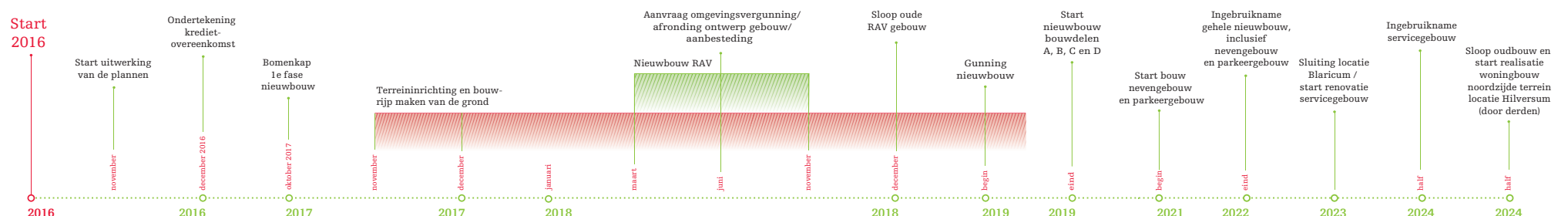


- Dagbehandeling Oncologie met uitzicht op de groene omgeving.



- Impressie van een patiëntenkamer met uitzicht op het groen.

## Tijdlijn bouw nieuwe locatie Hilversum



# Vier vragen over zorg dichterbij

Tergooi gaat samen met Zilveren Kruis twintig procent van de ziekenhuiszorg dichterbij huis brengen. Het gaat hierbij om het verplaatsen, vervangen en voorkomen van zorg. Bijvoorbeeld door monitoring van chronisch zieken op afstand, videoconsult en thuisbehandeling maar ook door nog nauwer samen te werken met andere zorgverleners. Florien Zuiderwijk, manager Samenwerking en Innovatie, beantwoordt vier prangende vragen.

## 20% klinkt ambitieus, waar komt dat getal vandaan?

'Uit onderzoek blijkt dat zelfs 46% van de zorg het ziekenhuis uit kan. Wij houden 20% aan en dat is in vergelijking tot de landelijke tendens inderdaad ambitieus, maar meer of minder kan ook. Het gaat erom dat we onze patiënten de juiste zorg op de juiste plek kunnen bieden en we de zorg,

ondanks de stijgende vraag, betaalbaar kunnen houden.'

## Waarom doen jullie dat op dit moment?

'Met de bouw van ons nieuwe ziekenhuis hebben wij de unieke kans om onze zorg op een andere manier in te richten. Alle acute, intensieve en complexe zorg blijft in het ziekenhuis en waar het mogelijk is, verplaatsen we de zorg dichterbij de patiënten thuis. Dit doen we met Hilversum als hoofdlocatie, regionale medische centra en door het bieden van veilige zorg thuis. Goede samenwerking tussen zorginstellingen en zorgverleners in de regio is hierbij essentieel. Ook wordt de patiënt steeds meer bij de zorg betrokken.'

## Waarom hebben jullie hiervoor de hulp van een zorgverzekeraar nodig?

'De overheid heeft geld beschikbaar gesteld om de beweging naar zorg op



• Florien Zuiderwijk

de juiste plek in gang te zetten. Daarnaast kunnen ziekenhuizen transformatiegelden aanvragen bij de zorgverzekeraars. Zilveren Kruis, de grootste

zorgverzekeraar in onze regio, biedt ons zo de kans onze projecten ook daadwerkelijk te realiseren.'

## Kun je voorbeelden geven?

'We zijn begonnen met het op afstand monitoren van patiënten met chronische longziekten. Steeds meer specialisten bieden een videoconsult aan. Sommige behandelingen proberen we zoveel mogelijk te verplaatsen naar de thuissituatie, bijvoorbeeld nierdialyse. In mei starten we met de pilot Care@Home, waarbij patiënten chemo- of immuuntherapie thuis kunnen krijgen in plaats van in het ziekenhuis. Verder werken we heel nauw samen met zorgpartners in de Gooi- en Vechtstreek bij zorg voor patiënten in de laatste levensfase. Ook gaan we ons meer richten op preventie. Een voorbeeld daarvan is het project waarbij we patiënten die een hartaanval hebben gehad, intensief begeleiden om een gezonde levensstijl vast te houden. Dat voorkomt herhaling.'

## Geruststellend en ondersteunend: thuismonitoring COPD-patiënten



• Iris Huisman tijdens een videoconsult.

Patiënten met een ernstige vorm van de longaandoening COPD kunnen sinds februari gebruikmaken van thuismonitoring. Door twee keer per week een vragenlijst in te vullen via een iPad, worden ze op afstand gevolgd en direct begeleid bij een eventuele achteruitgang. Longverpleegkundige Iris Huisman legt uit wat de voordelen zijn.

### Minder naar het ziekenhuis

Steeds meer mensen lijden aan Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), een chronische longziekte, waarbij de beschadigde longen leiden tot kortademigheid, hoesten en moeheid. Bij patiënten met een ernstige vorm van COPD zijn de klachten vaak zo erg dat ze minder mobiel zijn geworden of mogelijk extra zuurstof nodig hebben. Bij hen kan een lichte verkoudheid een sterke toename van de klachten geven. Dit noemen we een longaanval met tot gevolg een ziekenhuisopname en verdere beschadiging van de longen. Iris: 'Nu we deze groep patiënten op afstand monitoren, kunnen we ze beter begeleiden en hopen we dergelijke aanvallen en ziekenhuisopnames te voorkomen. Bovendien hoeven de patiënten niet meer naar het ziekenhuis te komen voor standaardcontroles, iets wat voor hen vaak extra vermoeiend is vanwege hun beperkte mobiliteit.'

### Contact op het juiste moment

Voor de thuismonitoring van de patiënten werkt Tergooi samen met medisch servicecentrum NAAST. De verpleegkundigen van NAAST hebben ervaring met deze manier van monitoring in het Slingeland Ziekenhuis en

kennen de werkwijze van Tergooi. Ze houden alles 24/7 in de gaten en als zij een verslechtering zien, nemen ze direct contact op met de patiënt via een videoconsult, bellen via een beeldverbinding. 'Als NAAST er niet uitkomt, worden wij ingeschakeld. Toevallig had ik vanmiddag een videoconsult met een patiënt bij wie we zagen dat de klachten plotseling verergerden. Hij gaf aan dat hij zelf niet doorhad dat het zoveel slechter ging en dus niet gebeld zou hebben, maar hij vond het wel heel prettig dat er direct contact was en dat er actie was ondernomen.'

### Laagdrempelig

Ook voor COPD-patiënten die behoefte hebben aan intensievere begeleiding is thuismonitoring een uitkomst. Iris: 'Omdat NAAST 24 uur bereikbaar is, kan een patiënt die 's nachts erg benauwd is en bang, heel laagdrempelig contact opnemen. Een videoconsult is op zo'n moment heel geruststellend en ondersteunend. De patiënten worden dus gehoord als dat het nodig is en kunnen op elk moment hun zorgvraag kwijt. Tegelijkertijd krijgen ze zelf ook meer inzicht in hun ziekte doordat ze twee keer per week de vragenlijsten invullen.'

## Mijn Tergooi: online inzage in uw medisch dossier

Het patiëntenportaal *Mijn Tergooi* is een beveiligde website van Tergooi waarop u:

- in uw medisch dossier bijvoorbeeld bloeduitslagen kunt bekijken
- uw huisarts toestemming kunt geven uw dossier in te zien
- uw afspraken op de polikliniek kunt inzien
- online vragenlijsten kunt invullen
- gebruik kunt maken van videoconsult voor sommige herhaalconsulten

Meer informatie leest u op [www.mijntergooi.nl](http://www.mijntergooi.nl)



## Colofon

Bouwen aan Tergooi is een uitgave van Tergooi en wordt in een oplage van ruim 400.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid in de Gooi en Vechtstreek. Redactie Tergooi, afdeling Communicatie en Overbosch Communicatie Vormgeving Total Design Opmaak Creative Answer Fotografie Ton Kasternans Fotografie Artist Impressions Wiegerinck Drukwerk en verspreiding Enter Media BV Redactieadres Tergooi, afdeling Communicatie, Postbus 10016, 1201 DA Hilversum, [communicatie@tergooi.nl](mailto:communicatie@tergooi.nl)