

Hartrevalidatie

Belangrijk om te weten

Hartrevalidatie helpt u bij het herstellen na een behandeling van een hartaandoening. Ons hartrevalidatieteam staat klaar om samen met u te werken aan uw herstel.

De start

1

Bent u onder behandeling voor een hartaandoening? Mogelijk kunt u meedoen aan hartrevalidatie.

Met een verwijzing van uw cardioloog of verpleegkundig specialist bent u klaar voor de start.

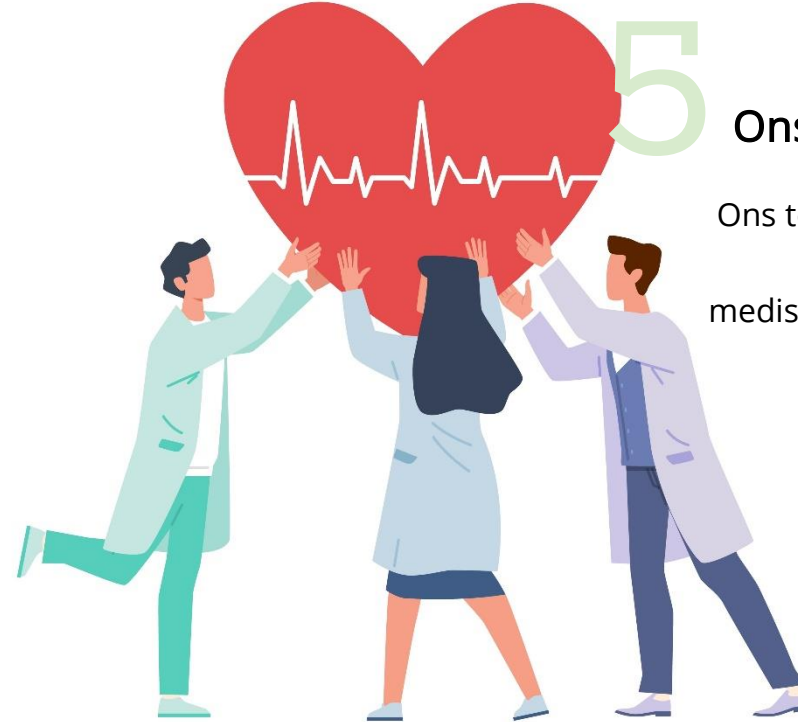


3

Wist u dat deelnemers tot 32% minder kans op vroegtijdig overlijden en tot 50% minder kans op herhaling van het hartprobleem hebben.

Zorgverzekeraars vergoeden de kosten voor uw revalidatie vanuit de basisverzekering.

4



5

Ons hartrevalidatieteam

Ons team bestaat uit cardiologen, fysiotherapeuten, diëtisten, medisch maatschappelijk werkers, medisch psychologen en verpleegkundig specialisten.

6

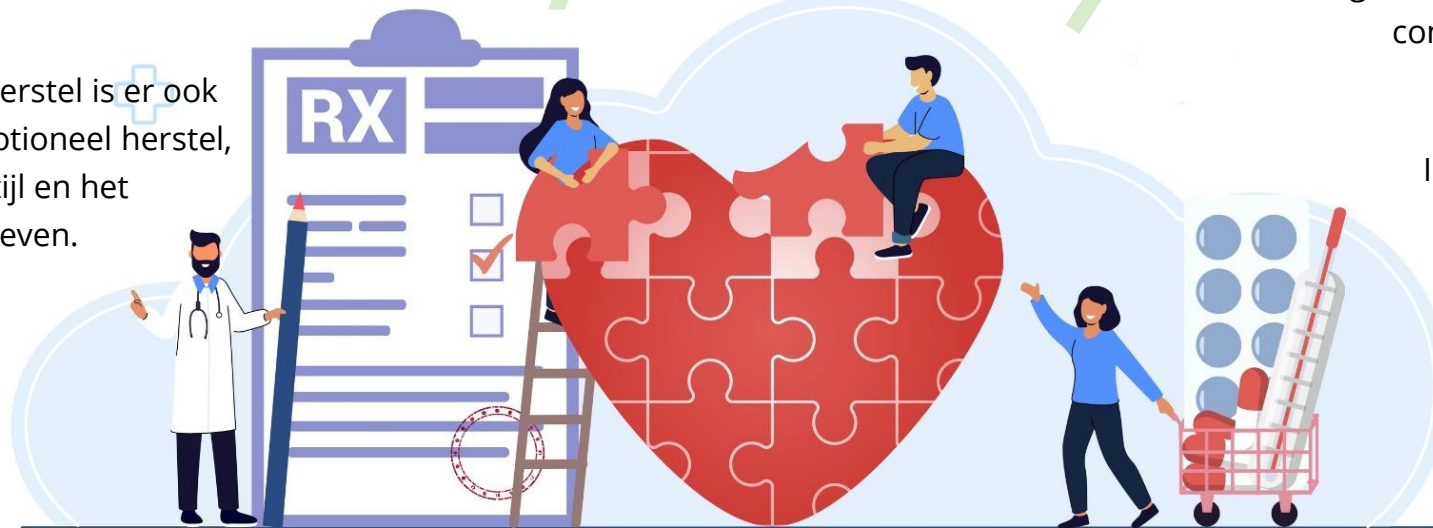
Ons team heeft ook aandacht voor de situatie van uw naasten.

Hartrevalidatieprogramma

Samen met het revalidatieteam bepaalt u uw doelen. Daarna krijgt u een programma op maat.

Naast lichamelijk herstel is er ook aandacht voor emotioneel herstel, een gezonde leefstijl en het oppakken van uw leven.

8



7

9

Bij het samenstellen van groepen houden we rekening met uw leeftijd, aandoening, conditie en uw voorkeuren.

Individuele begeleiding is ook mogelijk. We bieden ook programma's op afstand aan.

10

