



# Bouwen aan Tergooi

• Tessa Slikker (floorwalker nieuwbouw) en Kelly Hummeling (verpleegkundige) in de nieuwbouw.

## 20 mei 2023 verhuizen we!

De sleutels van drie van de vier bouwdelen kregen we deze zomer overhandigd. Daarmee komt de verhuizing naar de nieuwbouw in Hilversum heel dichtbij. Begin september namen zo'n 600 medewerkers al een kijkje in het nieuwe gebouw en dat leverde enthousiaste reacties op: 'Wat is het mooi licht en ruim', 'Schitterend', 'Prachtige kleurstelling' en 'Er is goed over nagedacht'. De komende zeven maanden maken we alles in orde om volgend jaar mei op een veilige manier te verhuizen.

Op de verhuispagina van onze website staat de meest recente informatie over de verhuizing naar ons nieuwe ziekenhuis in Hilversum.

### Hemelvaartweekend 2023

De verhuizing naar het nieuwe ziekenhuis en de ingebruikname wordt verspreid over een aantal dagen. In het hemelvaartweekend 2023 verhuizen de opgenomen patiënten vanuit zowel Tergooi MC Blaricum als Tergooi MC Hilversum. Ook alle spoedzorg en bevallingen vinden vanaf zaterdag 20 mei in het nieuwe

ziekenhuis plaats. Vanaf de maandag na Hemelvaart zijn ook poliklinische patiënten welkom in het nieuwe ziekenhuis aan de Laan van Tergooi 2, direct naast het huidige gebouw.

### Licht, zacht, rustgevend en open

Het nieuwe ziekenhuis bestaat uit vier bouwdelen die met elkaar zijn verbonden en allemaal een binnentuin (patio) hebben. Daardoor is er veel daglicht in het gebouw en vrijwel overal zicht op groen. De natuurlijke omgeving is als het ware van buiten naar binnen gehaald. Veel hout, glas en steen, behang met planten en muren in aardetinten. Het

resultaat is een lichte, zachte, rustgevende en open omgeving waar het prettig verblijven is voor patiënten, bezoekers én medewerkers.

### Inrichten en oefenen

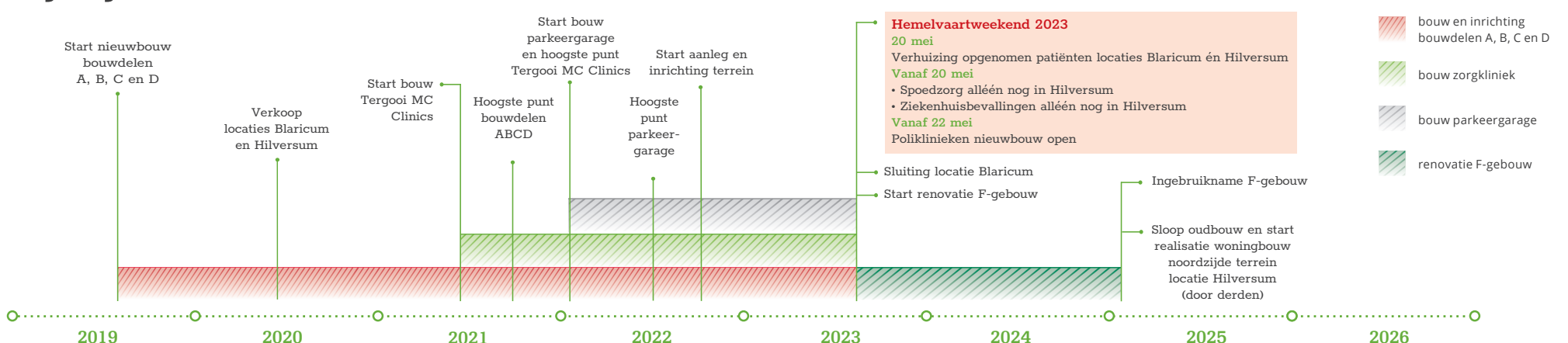
Nu de eerste drie bouwdelen zijn opgeleverd, is begonnen met de inrichting van de eenpersoonspatiëntkamers, behandelkamers en verloskamers, het operatiecomplex, de spoedeisende hulp en de Huisartsen Spoedpost: meubilair, gordijnen, kasten en natuurlijk de technische en medische apparatuur en voorzieningen. Er wordt hard doorgewerkt, want de teams die er

gaan werken hebben tijd nodig om alvast te oefenen in hun nieuwe werkomgeving. Begin volgend jaar wordt ook het vierde en laatste bouwdeel opgeleverd. Hierin komt de hoofdingang, de apotheek, een groot deel van de poliklinieken, de dialyse-afdeling en alle oncologische zorg.

Na de verhuizing van alle acute en complexe zorg naar Hilversum, wordt locatie Blaricum ontwikkeld tot woonzorglandschap. Tergooi MC opent daar een regionaal medisch centrum, zoals in Weesp.

Alle 24/7 spoedeisende hulp in het ziekenhuis én van de Huisartsen Spoedpost vindt vanaf zaterdag 20 mei 2023 niet langer plaats in Blaricum maar alléén in Hilversum.

## Tijdblijnd bouw nieuwe locatie Hilversum





# Achter de schermen in de nieuwbouw



▲ Het gebouw is zo open dat er op heel veel plekken zicht is op de groene omgeving.



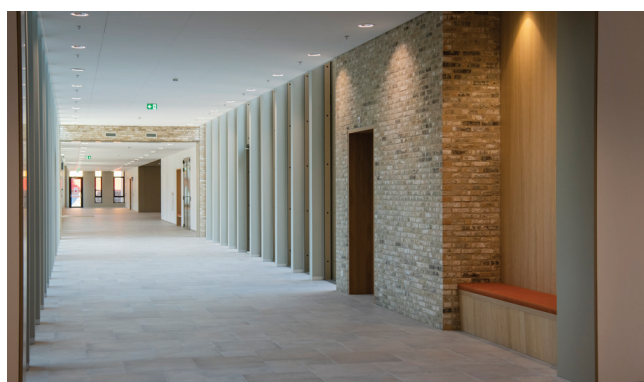
▲ Vanuit deze ruimte in de nieuwbouw wordt de inhuizing en verhuizing gecoördineerd.



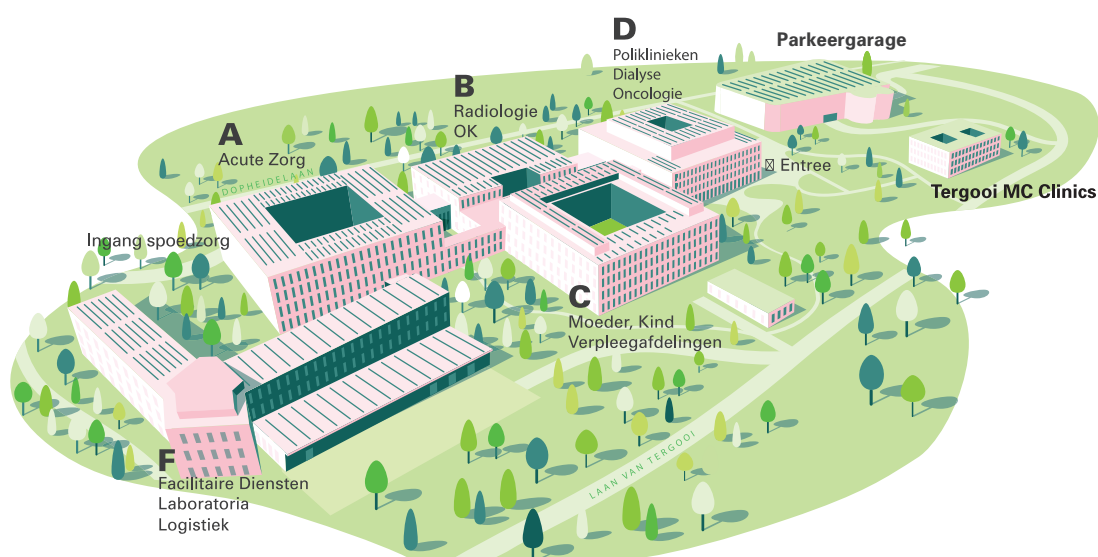
▲ Een van de twee hybride OK's.



▲ In het nieuwe ziekenhuis komen grotendeels eenpersoonskamers die veel comfort en privacy bieden. Ze zijn voorzien van een badkamer en hebben zicht op groen.



▲ In de gang die de bouwdelen verbindt, zijn nissen ingebouwd met houten bankjes om even uit te rusten.



## Waar kijk jij naar uit?



**Aad de Best, manager OK**  
'We hebben straks 12 operatiekamers, waarvan 2 hybride kamers, dat zijn operatiekamers met ingebouwde röntgenapparatuur. Eén is voor vaatchirurgie en de andere voor bloedvatkatheterisaties. Omdat we intensiever gaan samenwerken met de Nuchtere Opname Afdeling (NOA) en de dagbehandeling worden deze patiënten straks sneller voorbereid op een operatie. Ze krijgen minder controlevragen en zien minder verschillende mensen. Daarmee is de route patiëntvriendelijker en efficiënter, zonder tussenstations. We profiteren straks van alle voordelen van één locatie. En het nieuwe ziekenhuis is heel mooi van buiten én binnen.'

**Mirjam Bult, hoofd zorg van de afdelingen Psychiatrie, Medische psychologie en Diëtetiek**

'Dat we als ziekenhuis één locatie hebben met nieuwe en betere faciliteiten. De afdeling Psychiatrie krijgt een veilige buitenruimte met bloembakken en tafels. Naast de huiskamer en de eetzaal is dat ook een plek waar patiënten kunnen verblijven. Dat is zo fijn! Er komt ook een comfortroom. Net als een separeerruimte een prikkelarme kamer, maar dan zonder gesloten deur. Een mooie tussenfase die we nu niet hebben. Ik hoop dat iedereen het nog normaler gaat vinden dat ook psychiatrie een plaats heeft in het ziekenhuis.'



**Samantha van Rouwendaal, afdelingsmanager kliniek Chirurgie, MDL en Traumacentrum**

'Ik kijk uit naar de samenwerking met andere specialismen en ik verheug me op het nieuwe gebouw. Een mooie verandering is dat alle patiënten een eenpersoonskamer krijgen in de nieuwbouw. Wat gewoon blijft, is dat we natuurlijk zo goed mogelijk voor onze patiënten willen zorgen, dat is ons gezamenlijke doel. De zorg proberen we nog beter in te richten. Zo zijn we nu bezig met een heel mooi project dat ervoor zorgt dat patiënten fit de operatie ingaan. Voor de opname krijgen ze fysiotherapie of een andere behandeling.'



## Dat is mooi!

- In ons nieuwe ziekenhuis gebruiken alle opgenomen patiënten een tablet om tv te kijken, een glaasje water te bestellen bij de voedingsassistent of om een verpleegkundige op te roepen.
- Vijf van de negen verloskamers hebben in de nieuwbouw een speciaal bevalbad.
- De verpleegkundigen gaan met smart devices werken, waarmee ze hun patiënten nog beter in de gaten kunnen houden.

**We zijn ook blij dat het nieuwe ziekenhuis**

- duurzaam is gebouwd met bijvoorbeeld een systeem voor warmte-koudeopslag in de bodem, zeer zuinige verlichting en zonnepanelen op het dak.
- midden in het bos ligt. Daar zorgen we ook goed voor, bijvoorbeeld door het plaatsen van vleermuiskastjes.
- goed bereikbaar is met auto, fiets en openbaar vervoer.
- een parkeergarage heeft op 50 meter loopafstand van de hoofdingang en bereikbaar is via de Soestdijkerstraatweg.



# Bouw ook mee aan Tergooi MC

Moderne zorg, persoonlijke aandacht én een groene omgeving. Een gouden combinatie. Met ons prachtige nieuwe gebouw komen we heel ver. Maar we kunnen niet al onze wensen uit het zorgbudget betalen. Daarom vragen we u om samen met onze ambassadeurs mee te bouwen aan Tergooi MC. Onze wensen zijn samengebracht in een aantal mooie projecten, variërend van de inrichting van onze patio's tot een loungeplek voor tieners. Bouwt u mee?



## Drie ruimtes op de kinderafdeling

Een bezoek aan het ziekenhuis kan kinderen angstig en onzeker maken. Artsen en verpleegkundigen zetten zich in om kinderen met liefdevolle aandacht te ondersteunen. Ontspannen in een prettige ruimte helpt daarbij. In het nieuwe ziekenhuis krijgt de kinderafdeling daarom drie speciale ruimtes: een speelkamer voor kinderen tot ongeveer 10 jaar, een huiselijke tienerkamer en een dakterras met speeltoestellen.



Ellen Bannink, kinderarts Tergooi MC: 'Een kind mag kind zijn en een tiener mag tiener zijn, ook in het ziekenhuis. Het is wetenschappelijk bewezen dat een goede omgeving en afleiding een kind helpt bij het herstel. Voor het genezingsproces is

het dus belangrijk dat het kind zich prettig voelt in het ziekenhuis en met een goed gevoel en vol vertrouwen weer naar huis gaat. De speelkamer, de tienerkamer en het dakterras met speeltoestellen gaan daar zeker aan bijdragen.'

*'Bouwt u mee aan een van deze drie mooie projecten op de kinderafdeling?'*

## Patio's met herkenbare landschappen



Ons nieuwe ziekenhuis staat midden in de natuur. Via de patio's van ons ziekenhuis brengen we de natuur ook naar binnen. In zes patio's laten we drie kenmerkende landschappen van de Utrechtse Heuvelrug terugkomen: een landschap met loofbomen, een landschap met bomen

en (bloeiende) struiken en een landschap met zand, heide en dennen. Waar u ook bent in het gebouw, er is altijd uitzicht op een herkenbare, groene omgeving.



Lodewijk Hoekstra, televisietuinman, tuinontwerper, oprichter NL Greenlabel: 'In Blaricum was ik al betrokken bij de realisatie van de kas, een positieve, groene leefomgeving

waar mensen elkaar ontmoeten.

Bij de nieuwbouw in Hilversum pakten we dat veel groter aan. Hier kan iedereen genieten van de groene omgeving, het dakgroen en de patio's. Om de patio's groen in te richten, hebben we geld nodig zodat we er echt iets heel moois van kunnen maken.

Laten we er samen een mooi en gaaf project van maken. Bouwt u mee? Ik kan niet wachten tot het klaar is!

## Aangenaam verblijf voor ouderen

Tergooi MC heeft altijd speciale aandacht gehad voor ouderen en dat blijft zo. Met extra aandacht, goede hulpmiddelen en speciale kennis maken we voor ouderen het verblijf in Tergooi MC zo prettig mogelijk. We realiseren dit op drie gebieden: een ondersteunende omgeving, persoonlijke aandacht en in beweging blijven.



Jan Slagter, oprichter en directeur Omroep MAX: 'In Tergooi MC krijgen ouderen speciale aandacht en dat verdienen ze ook. Een opname wordt zo aangenaam mogelijk gemaakt door de persoonsgerichte aanpak, de groene, huiselijke en veilige omgeving en de speciale voorzieningen om in beweging te blijven. Ook privacy is voor ouderen erg belangrijk. In het nieuwe ziekenhuis krijgt iedere patiënt een eigen kamer met uitzicht op de groene omgeving. Bouwt u ook mee aan een huiselijk en aangenaam verblijf voor ouderen?'

## Groene daken voor verbinding met de natuur

In een groene omgeving voelen patiënten zich fysiek en mentaal beter, het helpt bij het herstel. Als we onze daken met sedum beplanten, hebben patiënten, bezoekers en medewerkers vanuit onze gebouwen altijd zicht op groen. De sedumdaken stimuleren ook de biodiversiteit en houden regenwater vast. Dat is goed voor het milieu en het past bij een modern, groen en duurzaam Tergooi MC. Op de hoogste daken plaatsen we zonnepanelen.



Jörn-Ole Stellmann, Architect: 'De gezondheidszorg was eeuwenlang verbonden met de natuur. Hoe mooi is het dat we natuur en architectuur dit gebouw weer met elkaar kunnen verbinden en in het gebouw maximaal gebruik kunnen maken van de helende kracht van de natuur. Om deze groene wens in vervulling te laten gaan, heeft Tergooi MC uw hulp hard nodig! Bouwt u mee aan de beplanting van het groene dak.'

## Bouw met ons mee

Met uw hulp realiseren we groene daken, patio's met herkenbare landschappen, het balkon voor oncologiepatiënten, de projecten voor ouderen en de drie ruimtes op de kinderafdeling.



## Balkon voor oncologiepatiënten

Voorheen bood onze Chemotuin de mogelijkheid om chemo- of immunotherapie in de buitenlucht te ondergaan. Uit die ervaring weten we dat onze patiënten het waarderen om tijdens de behandeling in een groene en sfeervolle omgeving te zijn. In de nieuwbouw creëren we op de dagbehandeling Oncologie opnieuw een ruimte om in de buitenlucht te verblijven. Het grote, brede balkon willen we inrichten met plantenbakken met veel groen, bewatering en een pergola met zonwering. Daartussen komen comfortabele stoelen en bijzettafels.



Pieter van den Berg, Internist-oncoloog Tergooi MC: 'Groen, comfort en sfeer is voor onze patiënten heel belangrijk. Daarom willen we onze patiënten graag de mogelijkheid bieden om buiten, in een groene omgeving, te worden behandeld. Het grote balkon van de dagbehandeling Oncologie willen we graag groen en sfeervol inrichten. Daar hebben we uw hulp bij nodig, want dat kunnen we niet uit ons zorgbudget betalen.'

*'Ik doe graag een beroep op uw hulpvaardigheid en welwillendheid om van dit balkon een prettige behandelplek te maken. Helpt u ons dit te realiseren?'*



## Vijf vragen over de Huisartsen Spoedpost en de verhuizing

Vanaf 20 mei 2023 is alle spoedzorg in Hilversum gevestigd. Dan is er in Blaricum geen spoedeisende hulp en geen Huisartsen Spoedpost meer. Huisarts Rogier Mulder werkt veel op de Huisartsen Spoedpost in Blaricum. Hij kijkt uit naar het werken in de nieuwbouw en heeft daarbij een belangrijke boodschap.

### Hoe is de Huisartsen Spoedpost georganiseerd?

'Alle huisartsen, met en zonder eigen praktijk, werken ook op de Huisartsen Spoedpost. De dokter die overdag in de praktijk werkt, draait geregeld ook 's avonds, 's nachts of in het weekend een dienst bij de Huisartsen Spoedpost. Deze is dus van alle huisartsen uit de regio voor al hun patiënten samen.'

### Wanneer bel je de Huisartsen Spoedpost?

'Echt alleen bij spoedeisende hulpvragen die niet kunnen wachten tot je naar je eigen huisarts kunt of niet ernstig genoeg zijn om 112 te bellen. Bijvoorbeeld bij erge buikpijn of als je kind ziek is en je je ernstig zorgen maakt. Je krijgt een hoogopgeleide triagist aan de telefoon die, onder supervisie van een huisarts, een aantal gerichte vragen stelt. Meestal is telefonisch advies voldoende. Soms is een visite of een beoordeling op de



• Rogier Mulder, huisarts: 'Meestal is telefonisch advies voldoende.'

Huisartsen Spoedpost nodig. Alleen dan krijg je een afspraak. Dit is een essentieel verschil met de dagpraktijk van je eigen huisarts. Je kunt dus niet zomaar langskomen op de Huisartsen Spoedpost.'

### Wat verandert er voor patiënten met de verhuizing naar Hilversum?

'Als je nu op de Huisartsen Spoedpost in Blaricum komt en doorverwezen wordt naar een specialist, kan het zijn dat je daarvoor naar Hilversum moet. En dat kan best lastig zijn. Straks hoeven patiënten als het nodig is maar één deurtje verder naar de Spoedeisende Hulp waar ze door de specialist gezien worden. Dus het proces na ons wordt efficiënter.'

### Dat is wel een voordeel, zijn er meer voordelen?

'De belasting voor de ambulancedienst wordt minder omdat zij straks geen patiënten vervoeren tussen Tergooi MC Blaricum en Hilversum. En bij een ongeval gaat de ambulance zonder twijfel altijd naar Hilversum. Dat geldt ook voor ons huisartsen. Een gebroken been is duidelijk, maar als iemand benauwd is

bijvoorbeeld, kan dat van het hart of van de longen komen. Nu zit cardiologie in Blaricum en longziekten in Hilversum. Straks zijn alle patiënten altijd direct op de juiste plek.'

### Kijk je ernaar uit om vanaf 20 mei op de Huisartsen Spoedpost in Hilversum te gaan werken?

'Het ziet er prachtig uit, we krijgen meer spreekkamerruimte en er is ook meer ruimte om huisartsen-in-opleiding en coassistenten op te leiden. Daar kijk ik naar uit. Wel is en blijft het van groot belang dat mensen geen oneigenlijk gebruik gaan maken van de Huisartsen Spoedpost. Dat blokkeert de urgente zorg. Iemand met een blindedarmontsteking bijvoorbeeld staat dan onnodig lang in de wacht aan de telefoon. Bij deze nogmaals: Bel 112 bij een levensbedreigend situatie. Bij spoed bel je overdag je eigen huisarts en buiten kantoor tijden de Huisartsen Spoedpost. Kom niet zomaar langs op de Huisartsen Spoedpost. Een triagist beoordeelt of telefonisch advies voldoende is of dat je mag langskomen.'

## De verloskamers zijn onze 'specials'

Op de afdeling Kraam- en Verloskunde kijken de medewerkers reikhalzend uit naar de nieuwe afdeling in de nieuwbouw. Overal is aan gedacht en zelfs nu het nog maar net is opgeleverd, ziet het er al prachtig uit. Joyce Broodwinner is afdelingsmanager Verloskunde en klinisch verloskundige, zij vertelt wat er bij verloskunde in de nieuwbouw verandert en natuurlijk hoe mooi het wordt.

Het nieuwe verloskundecomplex heeft negen verloskamers waarvan vijf met een bevalbad, twee observatiekamers die ook als verloskamers ingezet kunnen worden en een eigen spoedeisende hulp. Joyce Broodwinner vertelt er enthousiast over: 'Het nieuwe verloskundecomplex is mooi, modern en alles is spiksplinternieuw. De verloskamers zijn speciaal op maat ingericht en echt prachtig geworden. Een 'special' noemen we dat, want ze zijn anders dan een standaard patiëntenkamer.'

### In bad bevallen

Ook vanuit dit bouwdeel (C) is overal uitzicht op de groene omgeving. Aan de binnenkant kijk je op een van de patiotuinen en aan buitenkant op de bomen buiten. 'Er is een rustige

omgeving gecreëerd en het prachtige uitzicht maakt het helemaal af.' Steeds meer vrouwen willen in bad bevallen, dat er straks vijf baden zijn, is dan ook een van de speerpunten: 'De baden zijn rond en met een trapje kun je er makkelijk in en uit. Superluxe. Als zorgverlener kun je er aan alle kanten omheen lopen, dat is fijn. Tegenover de verloskamers ligt het OK-complex, dat is voor ons heel praktisch.'

### Ook nieuw

In de nieuwbouw is er geen scheiding meer van moeder en kind. Joyce: 'De moeder, haar kind en partner verblijven na de bevalling op een eigen kamer op de kraamafdeling. Net als nu natuurlijk. Als er een indicatie is dat de baby moet worden opgenomen op de couveuse-



• Joyce Broodwinner, afdelingsmanager Verloskunde en klinisch verloskundige bij een van de bevalbaden, samen met Melissa van de Vuurst, verpleegkundige kraam/verloskunde.

afdeling gaat de moeder, en eventueel de partner, met het kind mee naar een zogenaamde neo-suite. Dat is nieuw.' Aan de ene kant van het C-gebouw komt de kraamafdeling en aan de andere kant verloskunde en de seh-vrouwenhulp. 'Vrouwen met spoedklachten worden

hier gezien en verzorgd en daarna opgenomen op een van de afdelingen, of ze gaan naar huis. De hele triage vindt dus hier plaats, dat vind ik ook een hele mooie vooruitgang.'

## Colofon

Bouwen aan Tergooi is een uitgave van Tergooi en wordt in een oplage van ruim 400.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid in de Gooi en Vechtstreek.  
Redactie Tergooi, afdeling Strategie, Commercie & Communicatie en Overbosch Communicatie  
Vormgeving Total Public  
Opmaak Creative Answer, Ans van Bekkum  
Fotografie Ton Kasternans Fotografie, Angeliq Titulaer, Margot Brakel Fotografie (p.2 Achter de schermen) en Elvin Boer (p.3 Jan Slagter)  
Drukwerk en verspreiding Enter Media BV  
Redactieadres Tergooi, afdeling Strategie, Commercie & Communicatie, Postbus 10016, 1201 DA Hilversum, communicatie@tergooi.nl