



• Verpleegkundigen Caitlin Hendriks en Jonathan Hafkenscheid verhuizen samen met bestuursvoorzitter Janneke Brink-Daamen een 'proefpatiënt' naar de nieuwbouw.

Volste vertrouwen in de verhuizing

Over precies een maand is het zover: in het hemelvaartweekend verhuist Tergooi MC naar het nieuwe ziekenhuis, pal naast het huidige ziekenhuis in Hilversum. Alles is tot in detail voorbereid. Hoe de verhuizing eruit ziet, staat in deze krant. Maar eerst geven we het woord aan Janneke Brink-Daamen, voorzitter van de raad van bestuur van Tergooi MC.

De verhuizing komt eraan, kijk je ernaar uit?

'Enorm, vanaf dan werken allemaal op één plek en dat maakt de samenwerking een stuk makkelijker. Daarbij is het nieuwe ziekenhuis ontzettend mooi én een heel prettige plek voor patiënten en medewerkers. De kleuren zijn zacht en vriendelijk en door de grote ramen voelt het zelfs op een donkere dag licht. Ik merk dat de mensen van Tergooi MC er blij van worden en zich er fijn voelen en ik ben ervan overtuigd dat dat goed is voor onze patiënten.'

Wat betekent het nieuwe ziekenhuis voor de patiëntenzorg?

'Het allerbelangrijkste is dat we alle intensieve en spoedzorg op één plek hebben. Doordat ook de Huisartsen Spoedpost in het ziekenhuis komt, doen we nog meer samen en is onze zorg van nog hogere kwaliteit en nog veiliger.'

Het ziekenhuis is kleiner dan de twee huidige locaties samen, kan dat wel?

'Zeker. De afgelopen jaren hebben we zowel aan de nieuwbouw gebouwd als aan de zorg. We zijn nog intensiever gaan samenwerken met de huisartsen,

verloskundigen, apothekers, verplegings- en verzorgingshuizen en thuiszorg. Sommige patiënten kunnen nu bijvoorbeeld thuis medicatie krijgen in plaats van tijdens een opname. Daarbij maken we als dat kan gebruik van telemonitoring en videoconsult. Daardoor kunnen opgenomen patiënten eerder naar huis en dat is bewezen beter voor het herstel. In het ziekenhuis bieden we op deze manier voornamelijk de zorg die je niet ergens anders kunt krijgen.'

Vind je de verhuizing zelf spannend?

'Nee, want dit gebeurt onder leiding van mensen die dit al heel vaak hebben gedaan. Dat geeft vertrouwen. Bovendien hebben we een proefverhuizing gedaan.'

En de eerste dag dat het ziekenhuis operationeel is?

'Ook daar heb ik alle vertrouwen in. In de maanden tussen de oplevering en de verhuizing zijn alle medewerkers goed opgeleid en hebben we veel geoefend. Onze zorgprofessionals kennen hun nieuwe werkplek blindelings als de eerste patiënten op zaterdagochtend 20 mei binnenkomen.'

Met de eerste paal hebben jullie een belofte begraven, maak je deze waar?

'100%', want we hebben gezegd dat we betekenisvol willen zijn, nu en in de toekomst, voor oude en jonge mensen, voor mensen met acute en met chronische aandoeningen. Dit ziekenhuis staat er voor de toekomst en voor de regio. Doordat we heel nauw samenwerken met onze zorgpartners draait de zorg ook echt om de patiënt. En als we specifieke kennis nodig hebben, dan halen we die bij een van de omliggende ziekenhuizen, waar we ook een goede samenwerking mee hebben. In dit ziekenhuis kunnen onze zorgverleners met trots optimale zorg bieden aan patiënten.'

Heb je een favoriete plek in de nieuwbouw?

'De entreehal is bijzonder: hoog en licht en tegelijkertijd voelt het er warm en vriendelijk. En ik word heel blij van het zicht op al het groen buiten.'

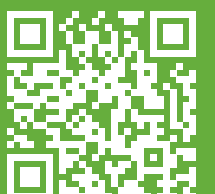
De verhuizing van dag tot dag

- **Donderdag 18 mei:** poliklinieken Hilversum.
- **Vrijdag 19 mei:** poliklinieken Blaricum en Huisartsen Spoedpost.
- **Zaterdag 20 mei:** afdeling Spoedeisende Hulp, verloskunde en klinische patiënten Hilversum en Blaricum.

Waar moet ik naartoe?

- **Huisartsen Spoedpost:** vanaf vrijdag 19 mei 17:00 uur naar de nieuwbouw in Hilversum.
- **Spoedeisende hulp en ziekenhuisbevalling:** vanaf zaterdag 20 mei 08:00 naar nieuwbouw in Hilversum.
- **Afspraak op een polikliniek:** vanaf maandag 22 mei naar de nieuwbouw in Hilversum.

Op de verhuispagina van onze website staat de meest recente informatie over de verhuizing naar ons nieuwe ziekenhuis in Hilversum.



Hoe verhuis je een ziekenhuis?

Een operatie van formaat kunnen we de verhuizing gerust noemen. Gelukkig staat deze onder leiding van Mario Rommers, een van de ziekenhuisverhuisspecialisten in Nederland. Tergooi MC wordt zijn twintigste grote ziekenhuis. Kim van Gasteren is vanuit Tergooi MC zijn rechterhand. Zij kent het ziekenhuis en de mensen als geen ander. Een gouden duo dat ons alles kan vertellen over de grootste operatie in de geschiedenis van Tergooi MC.

Grote finale met Hemelvaart

De komende weken wordt toegewerkt naar de grote finale in het hemelvaartweekend. In dat weekend verhuizen de spoedzorg, alle poliklinieken en opgenomen patiënten naar de nieuwbouw. Mario: 'Voor mij is dat weekend wat een Champions Leaguewedstrijd is voor een voetballer. Daar doe ik het voor; er is even niets belangrijker dan dat.' Kim: 'Ik kijk er enorm naar uit, het is nu eindelijk zo ver. Ik kan niet wachten tot we half mei heel Tergooi MC en de Huisartsen Spoedpost naar Hilversum verhuizen.'

200 patiënten verhuizen

Zaterdag 20 mei wordt de spannendste dag, want dan verhuizen alle opgenomen patiënten, zowel uit het huidige gebouw in Hilversum als uit Blaricum. Waarschijnlijk zo'n 200 in totaal. In Hilversum gebeurt dat via een speciale overdekte gang van het huidige gebouw naar de nieuwbouw. Met elke patiënt gaat een team mee dat bestaat uit een vrijwilliger die het bed duwt, een verpleegkundige en twee verhuizers die de spullen uit de patiëntenkamer meenemen. Mario: 'Tegelijkertijd worden ook de patiënten vanuit Blaricum verhuisd. Een deel met ambulances of GGZ-vervoer, maar de meeste patiënten in speciaal hiervoor ingerichte vrachtwagens. In elke vrachtwagen gaan maximaal vier patiënten mee, gewoon in hun ziekenhuisbed, en minimaal één arts en één verpleegkundige. In principe gaat er geen familie mee, tenzij een arts dat nodig vindt. Bijvoorbeeld bij een kind of een baby in een couveuse.'

Houd op 20 mei rekening met vertraging op de weg tussen Blaricum, Bussum en Hilversum.

Route over Bussum

De route van Blaricum naar Hilversum loopt over Bussum. Uit de proefverhuizing bleek dat de route over Laren te onrustig is voor patiënten. Kim zat die dag in de rol van arts in de vrachtwagen: 'Er zaten zoveel hobbels in de weg dat het vrij snel duidelijk was dat we voor een alternatieve route moesten kiezen. De route over Bussum gaat bijna helemaal over een geasfalteerde weg. Omdat je via een scherm mee kan kijken met de chauffeur, zie je waar je rijdt. Ik vond het een hele



• Mario Rommers en Kim van Gasteren.

Natuurlijk houden niet alleen Kim en Mario zich bezig met de verhuizing van Tergooi MC. De coördinatie van de goederen en patiëntverhuizing wordt gedaan door een breed samengesteld team. Vanuit elke afdeling zijn er diverse medewerkers en artsen bij betrokken.

bijzondere ervaring en ik denk dat veel patiënten dat ook zullen ervaren.'

In colonnes van Blaricum naar Hilversum

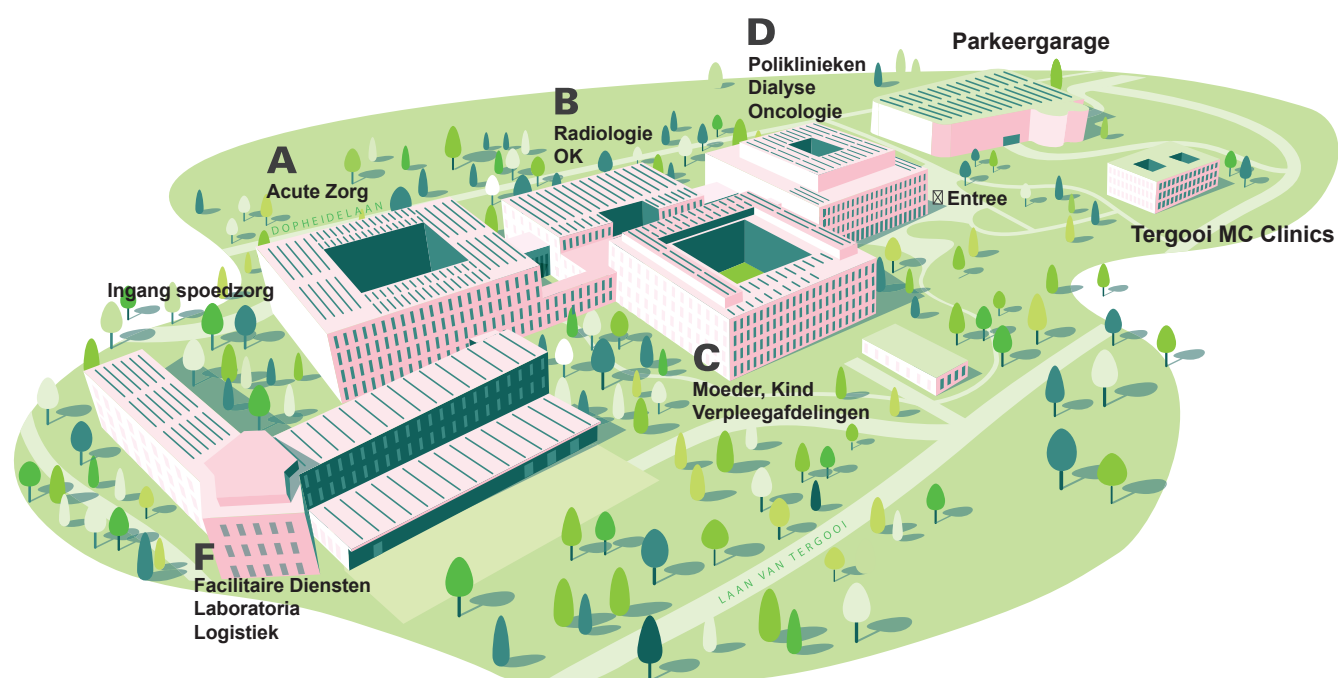
Mario: 'We leggen de route in 35 minuten af, waarbij we constant 30 km per uur rijden en niet remmen of stoppen, zodat niemand misselijk wordt. Dit gebeurt in colonnes die bestaan uit een motoragent, de vrachtwagen, een leeg busje om de zorgprofessionals terug te brengen naar Blaricum en een motorrijder achteraan. Op cruciale punten en rotondes staan verkeersbegeleiders die het verkeer stil kunnen leggen en er rijden scooters die de weg vrijhouden. Ook staat er een ambulance halverwege voor een eventuele calamiteit.'

Zorg gaat door

Hoewel er wordt verhuisd, gaat de zorg natuurlijk gewoon door. Veel afdelingen draaien die zaterdag dubbele diensten. De nieuwbouw is vanaf 08:00 open en via de spoedeisende hulp worden dan nieuwe patiënten opgenomen. Tegelijkertijd blijven de huidige locaties open tot de laatste patiënt is verhuisd. Mario: 'Vooral voor de afdeling Verloskunde is het lastig in te schatten wanneer dat is. Dat bepalen we in nauw overleg met de verloskundigen in de regio.' Kim: 'Sommige vrouwen zullen dus verhuizen met hun pasgeboren kind op de borst en anderen kunnen in de nieuwbouw bevallen.'

In het hemelvaartweekend

- Zijn **80** verhuizers dagelijks in touw.
- Is er veel verkeer tussen Blaricum en Hilversum: **70** vrachtwagenritten met goederen en **28** vrachtwagenritten met patiënten.
- In totaal verhuizen **200** opgenomen patiënten naar de nieuwbouw.



- Patiënten verhuizen in speciaal uitgeruste verhuishagens. De bedden worden tijdens het transport stevig vastgezet met spanbanden.

Dag Blaricum, we gaan je missen

Net als in Blaricum staat ons nieuwe ziekenhuis midden in een prachtig bos dat met de tijd groener en groener kleurt. Dat maakt de verhuizing voor sommige medewerkers misschien wat makkelijker. Want hoe mooi en geweldig de nieuwbouw ook is, verhuizen betekent ook afscheid nemen. Bernadet Sertons en Maaïke Kluck werken al jaren in Blaricum. Allebei op een bijzondere afdeling waar ze zich helemaal thuis voelen. Met hen halen we herinneringen op aan het oude en kijken we uit naar het nieuwe.



• Bernadet Sertons (links) en Maaïke Kluck in de kas, een van hun lievelingsplekken bij Tergooi MC Blaricum.

Een stukje geschiedenis

Eind jaren tachtig werd in Blaricum een heel nieuw ziekenhuis gebouwd. Het Majella ziekenhuis uit Bussum, het Sint Jansziekenhuis uit Laren en het Diaconessenziekenhuis uit Naarden verhuisden er eind 1990 samen naartoe onder de naam Ziekenhuis Gooi-Noord. In 2006 fuseerde het Blaricumse ziekenhuis met Ziekenhuis Hilversum en kreeg het de naam Tergooi ziekenhuizen, dat veranderde in 2013 in Tergooi en sinds 2021 heet ons ziekenhuis Tergooi MC (medisch centrum).

De oude villa

Bernadet Sertons is senior verpleegkundige op de Psychiatrie afdeling. In 1988 begon ze als psychiatrisch verpleegkundige bij de PAAZ (Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis) in Blaricum. 'Wij zaten in een villa met statige trappen, een veranda en grote openslaande deuren. De tuin had een volleybalveld en er liepen kippen en een kat.' Hoewel Bernadet er maar een jaar werkte, denkt ze er met plezier aan terug. 'Dat was zo'n andere tijd. Een vrachtwagen bracht elke dag de warme maaltijden langs alle ziekenhuizen in het Gooi. De grote bakken eten sjouwden we zelf naar binnen. En de ramen van de kamers konden wijd open waardoor patiënten zo naar buiten konden, dat zou nu niet meer kunnen.'

De oude villa moest ruimte maken voor het nieuwe ziekenhuis en werd afgebroken. 'Wij verhuisden tijdelijk naar de Majella en kwamen hier terug in Blaricum in een gloednieuw ziekenhuis. De vloeren waren nog glad en in het begin verdwaalden we regelmatig. Dat gaan we in de nieuwbouw ook krijgen denk ik.'

Thuishonk

Bernadet kan na 33 jaar een boek vullen met verhalen over de PAAZ in Blaricum. 'Het is een bijzondere afdeling en voor ons is het echt een thuishonk. Elke dag een wandeling maken is onderdeel van ons therapieprogramma waardoor we de omgeving hier goed kennen. Eén van de wandelingen noemen we 'rondje Mies', omdat Mies Bouman hier vroeger in de buurt woonde. Alles voelt hier zo vertrouwd en in Hilversum zullen we het ons ook eigen moeten maken.'

Alles voelt hier zo vertrouwd.

Superleuk!

Op de afdeling Kindergeneeskunde werkt teamcoördinator Maaïke Kluck. 'Als we straks verhuizen, werk ik hier op een maand na 20 jaar.' Maaïke is, zoals ze zelf zegt, erfelijk belast. 'Mijn ouders waren ook verpleegkundigen en werkten hier op de Verkoever toen ik hier als leerling kinderverpleegkundige begon. Ze zijn met pensioen, maar we praten nog veel over het vak.' Als er iemand positief is over de nieuwbouw en uitkijkt naar de verhuizing is het Maaïke wel. 'We gaan nieuwe mensen leren kennen, superleuk! Er komt een dakterras waar de kinderen kunnen spelen en een prachtige kinder- en tienerkamer. Onze Dagverpleging zit nu deels

Even praktisch

Hoe ver is het lopen van de parkeergarage naar de hoofdingang?

Vanaf de parkeergarage is het 50 meter lopen naar de hoofdingang.

Zijn er rolstoelen te leen?

In de parkeergarage, bij de hoofdingang en bij de ingang voor de spoedzorg staan rolstoelen die te leen zijn tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis.

Is er een fietsenstalling?

Voor patiënten en bezoekers is er een fietsenstalling tussen de hoofdingang, Tergooi MC Clinics en de parkeergarage.

Zijn de patiotuinen open voor patiënten en bezoekers?

Twee patiotuinen zijn open voor bezoekers. Deze zijn bereikbaar via de vleugels D en C.

Hoe vind ik de weg in het nieuwe ziekenhuis?

Op de website van Tergooi MC staan vanaf begin mei plattegronden van het nieuwe ziekenhuis. Zo kunt u thuis alvast kijken waar u straks naartoe moet. Voor de nieuwbouw is goed nagedacht over de bewegwijzering. Natuurlijk mag u altijd de weg vragen aan de medewerkers. Zij helpen u graag.

Wat zijn de bezoektijden?

Bezoek is welkom van 09:00 tot 21:00 uur.

Wat gebeurt er met de locatie Blaricum?

Op het terrein van het huidige ziekenhuis in Blaricum opent Tergooi MC in juli 2023 een regionaal medisch centrum, zoals in Weesp. Hier komt een aantal dependances van poliklinieken en diagnostische medische zorg zoals bloedafname en echografie. Het is geen ziekenhuis of een vervanging hiervan.

in Hilversum, straks komt alle zorg voor de kinderen bij elkaar. Dat komt de zorg enorm ten goede. Alle couveuses krijgen een eigen kamer waar een van de ouders kan overnachten, de couveusesuites. Daar zijn we echt heel blij mee.'

Eenpersoonskamers voor de patiënten is natuurlijk fantastisch.

Dat ga ik missen

Bernadet en Maaïke hebben veel moois om naar uit te kijken en laten ook wat achter. Maaïke: 'We zijn hier gewend aan het kleinschalige, ik denk dat ik dat ga missen.' Bernadet: 'Dat ga ik ook missen. Je kent iedereen en je loopt overal zo naartoe. Maar ik zie ook de voordelen. De nieuwbouw is prachtig en de patiënten krijgen eenpersoonskamers met eigen sanitair, dat is natuurlijk fantastisch.'

Opening Regionaal Medisch Centrum Blaricum

In juli opent Tergooi MC in de huidige Huisartsen Spoedpost in Blaricum de deuren van het Regionaal Medisch Centrum Blaricum. Patiënten kunnen hier terecht voor bloedafname en bij poliklinieken van de specialismen gynaecologie, cardiologie, dermatologie, neurologie en KNO. Ook is er een echokamer.

Vanaf 20 mei alle spoedzorg in Hilversum

Op vrijdag 19 mei verhuist de Huisartsen Spoedpost van Blaricum naar Hilversum. Vanaf zaterdag 20 mei 2023 vindt alle 24/7 spoedeisende ziekenhuishulp plaats in Hilversum (en niet langer in Blaricum). Alle spoedzorg voor de regio Gooi en Vechtstreek komt daarmee onder één dak.

Alles bij elkaar

Het nieuwe ziekenhuis in Hilversum heeft een spoedplein met een gezamenlijke ingang voor de spoedeisende hulp en de Huisartsen Spoedpost. Aan het spoedplein ligt ook de ambulancehal waar de ambulances binnenkomen. Binnen is een balie met een of twee doktersassistenten. Zij beoordelen de klachten die telefonisch binnenkomen en ontvangen de patiënten.

De Huisartsen Spoedpost

Alle huisartsen uit de regio werken ook op de Huisartsen Spoedpost. De huisarts die overdag in de praktijk werkt, draait geregeld ook 's avonds, 's nachts of in het weekend een dienst bij de Huisartsen Spoedpost. Samen zorgen zij ervoor dat patiënten met klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag, geholpen worden. De spoedpost is dus van alle

huisartsen uit de regio voor al hun patiënten samen.

Eerst bellen

Het is niet de bedoeling dat u zich zonder afspraak meldt bij de Huisartsen Spoedpost of Spoedeisende Hulp van Tergooi MC.

Wat moet u doen bij spoed?

- Is er sprake van levensgevaar? Bel 112!
- Heeft u gezondheidsklachten die niet direct levensbedreigend zijn?
 - Doe eerst de online check op spoedzorghilversum.nl en volg het advies: contact opnemen met uw huisarts of met de Huisartsen Spoedpost.

Meer informatie? Ga naar spoedzorghilversum.nl of tergooi.nl/spoedzorghilversum.

Contact

- Op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur neemt u contact op met uw eigen huisartsenpraktijk
- Buiten kantoor tijden en tijdens feestdagen belt u de Huisartsen Spoedpost: 088 130 96 00. U krijgt dan een triagist aan de lijn die de aard en ernst van uw medische klachten beoordeelt en de vervolgstappen bepaalt:
 - u krijgt een telefonisch advies;
 - u mag langskomen voor een consult bij een huisarts van de Huisartsen Spoedpost of een medisch specialist van de afdeling Spoedeisende Hulp in Tergooi MC;
 - een arts komt bij u thuis langs;
 - er komt een ambulance naar u toe.

Verhuizing spoedzorg naar Hilversum

Vrijdag 19 mei

De Huisartsen Spoedpost verhuist van Blaricum naar Hilversum. De Huisartsen Spoedpost is in Hilversum vanaf 17.00 uur open. De afdelingen spoedeisende hulp (SEH) in Blaricum en Hilversum sluiten om 22.00 uur. Ambulances rijden naar een ziekenhuis in de regio. Op zaterdag 20 mei om 8.00 uur is de nieuwe SEH in Hilversum open.

Zaterdag 20 mei

Alle spoedzorg vindt alleen nog plaats in Hilversum.

Meer weten?

Kijk op www.tergooi.nl/verhuizing

Wat zou jij doen BIJ SPOED?

De Huisartsen Spoedpost is er voor spoedzorg buiten kantoor tijden en alleen te bezoeken na telefonische afspraak. Check goed hoe urgent jouw spoedgeval is en welke actie je moet ondernemen.

SPOED

+ online check
+ volg het advies

VEEL SPOED

+ bel direct de Huisartsen Spoedpost

WEINIG SPOED

+ online check
+ volg het advies

LEVENSBEDREIGEND

+ bel 112

spoedzorghilversum.nl

Huisartsen Spoedpost:
088 130 96 00

HUISARTSEN
SPOEDPOST
RHOGO

Wij gaan
verhuizen

19 mei
2023

Laan van Tergooi 2
Hilversum

Meer weten? Kijk op:
spoedzorghilversum.nl

Bereikbaarheid

Openbaar vervoer

1. Buslijn 320 rijdt over de busbaan vanaf Huizen naar busstation Hilversum en stopt bij de busbaan ter hoogte van het terrein van Tergooi MC.
2. Buslijn 100 rijdt (in de spitsuren) over de busbaan vanaf Huizen en stopt bij de halte op het terrein van Tergooi MC en rijdt daarna door naar Arenapark/ Station Sportpark.
3. Buslijn 3 rijdt vanaf station Hilversum naar Tergooi MC. Daar verandert deze lijn in buslijn 2 die verder rijdt naar Erfgooiersstraat (Hilversum-Noord) en weer terug.

Vanaf de halte van buslijn 320 is het ongeveer 10 minuten lopen naar de hoofdingang. Buslijnen 3/2 en 100 stoppen bij dezelfde halte naast de Kiss & Ride.

Auto

De hoofdingang van het nieuwe ziekenhuis, de parkeergarage en Tergooi MC Clinics zijn bereikbaar via de Soestdijkerstraatweg. De parkeergarage

heeft ruim 1000 parkeerplaatsen. De onderste lagen zijn voor bezoekers, de bovenste lagen voor medewerkers. Op de begane grond zijn oplaadplekken voor elektrische auto's.

Fiets

Met de fiets is het nieuwe ziekenhuis bereikbaar vanaf de Soestdijkerstraatweg en vanaf de Oosterengweg. Er zijn twee fietsenstallingen, naast de parkeergarage en op het middenterrein tussen de hoofdingang en Tergooi MC Clinics.



bouw
het mee

Met uw hulp realiseren we groene daken, patio's met herkenbare landschappen, het balkon voor oncologie-patiënten, de projecten voor ouderen en de drie ruimtes op de kinderafdeling.

Kijk op bouwmeeraantergooi.nl

Colofon

Bouwen aan Tergooi is een uitgave van Tergooi en wordt in een oplage van ruim 400.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid in de Gooi en Vechtstreek. Redactie Tergooi, afdeling Marketing & Communicatie en Overbosch Communicatie • Vormgeving Total Public • Opmaak Creative Answer, Ans van Bekkum • Fotografie Ton Kastermans Fotografie • Drukwerk en verspreiding Enter Media BV • Redactieadres Tergooi, afdeling Marketing & Communicatie, Postbus 10016, 1201 DA Hilversum, communicatie@tergooi.nl